



INSPIRATION - BEWUSSTSEIN - ZEITGEIST

*Yvonne Doritz*

# Verwöhnt euch mit Echtheit!

**I**CH FAHRE VON DER PLAYA Los Guirres Richtung Puerto Naos. Mitten in den Bananen sitzt ein sehr alter Palmero auf einem Mäuerchen, hält mit seinen beiden, von Sonne und Arbeit geerbten Händen einen Stock und schaut mich an, direkt, offen und unumwunden. Ich kenne ihn nicht, weiß nichts von seinem Leben. Er ist da und ich auch, unsere Blicke begegnen sich und ich sehe in seinen braunen Augen unermessliche Zufriedenheit, das *Ja* zu seinem langen Leben und eine Echtheit, die entwaffnend ist. Wir sprechen unterschiedliche Sprachen, doch in diesem Moment vernehme ich drei Worte: „Ich sehe dich“. Wow! *Ich sehe Dich*. Sofort fällt mir der Film *Avatar* ein. Für die einen ein Märchenfilm, für die anderen eine Offenbarung! Kritische Menschen bemängeln, wohlwollende Menschen nehmen aus der Geschichte das für sie Beste heraus und gehen bereichert ihres Weges.

Langsam fahre ich weiter Richtung Todoque und erinnere mich an einen Cartoon, den ich neulich in einer Zeitung sah. Der Cartoon zeigte drei Schilder:

Auf dem ersten stand „Kritiker“ und eine beachtliche Menschen Schlange stand dahinter. Auf dem zweiten Schild las ich „Laberer“, auch hier zeichnete der Car-

toonist eine sehr lange Menschen Schlange. Das dritte Schild hatte die Aufschrift „Macher“ und hinter diesem Schild fanden sich lediglich drei Personen ein. Ich schmunzelte, denn wer mit seinem Leben zufrieden ist, steht hinter keinem dieser Schilder, denn er lebt einfach sein Leben, meistert die Herausforderungen, ergreift seine Chancen und erfreut sich an guten Momenten.

Apropos gute Momente! Mein erstes Jahr auf La Palma geht in die zweite Runde und was nehme ich mit? Mein Kofferchen wird noch einmal neu gepackt und ich darf sagen, dass mein Rüstzeug sich deutlich verändert hat. Ja, ich danke allen Beteiligten, dass sie, mit welcher Präferenz auch immer, dazu beigetragen haben, dass ich selbst die merkwürdigsten Momente mit Humor zu betrachten gelernt habe. Die Frage, für wen ich eigentlich perfekt sein muss, beantwortet sich von selbst. Für niemanden, für absolut niemanden. Ich bin, Punkt. Ich verwöhne mich mit Echtheit und das Leben spiegelt sich in mir. Frieden! Lachen! Dankbarkeit! Vertrauen! Magic moments every day! ¿Cómo que no? Schließt sich eine Tür, öffnet sich eine andere.

Falken können Schmetterlinge lieben, Libellen paaren sich im Flug und die Blätter der Kastanie entwickeln sich langsamer, während andere Bäume bereits Blüten tragen. Und während du schließt, ist vielleicht wieder ein

Kälbchen geboren, eine Ziege den Hang heruntergetrieben worden oder ein Welpen in deinem Garten gelandet, der dem Tod entronnen ist und vielleicht ein treuer Gefährte an deiner Seite wird. Wer, wann und warum jemand welche Entscheidung trifft, mag ein Geheimnis bleiben. Ist nicht die einzige Sicherheit der Wandel? Wer vermag sich dem zu entziehen? Heimweh ade! Isla Bonita, du hast viele Gesichter und Stimmungen. Du schenkst mir jeden Tag deine Echtheit, gibst mir die Chance, in deinen Schoß zu sinken und mich fühlen zu lassen, mit welcher Zuverlässigkeit du mein Zuhause bist und mich dennoch meine Freiheit leben lässt. ¿Qué más quiero? „Wenn ich eines Tages zu meinem Stern zurückkehre, möchte ich voller Liebe sein, so wie ich es versprochen habe.“ Diese Worte erreichten mich aus dem Munde eines Palmero und ich kann ihm nur zustimmen.

*Gracias por los muchos y honestos momentos que puedo experimentar contigo, hermosa Isla Bonita!*



**YVONNE DORITZ**  
ist Personal & Voice Coach,  
Sprecherin und Sängerin.  
Sie lebt seit 2018 auf La Palma.  
[www.voicemotion.de](http://www.voicemotion.de)