



INSPIRATION - BEWUSSTSEIN - ZEITGEIST

Yvonne Doritz

Gesichter der Isla Bonita

ES IST FRÜHER MORGEN UND WIR sind auf der Hunderunde in To-doque. Die Begegnungen unserer Vierbeiner sind meist voller lebendiger Ausgelassenheit und die steinigen, spitzen Vulkansteinchen scheinen den relativ kleinen Hundepfoten wenig auszumachen. Inzwischen habe ich gescheite Wanderschuhe geerbt und wir sind ganze Tage unterwegs, um in die wirklich außergewöhnlichen Kraftplätze der Insel einzutauchen. Der Blick auf den liegenden Guanchen berührt mich immer wieder, heute bedeckt eine zarte, helle Wolkendecke die auf seinem Bauch ruhenden Hände.

Die für diese Jahreszeit ungewöhnlich vielen Calimatage mögen den einen nerven, den anderen erfreuen. Wir erfreuen uns an der Wärme und begeben uns zu viert und mit meiner Hündin auf eine sechsstündige Wanderung von Las Manchas zu den Red De Puntos De Despegue, Los Campanarios. Die imposanten Felsen erscheinen im Sonnenlicht in unterschiedlichsten Farben und die Sicht auf das vor uns liegende Meer ist einfach nur schön! Wir rutschen sozusagen auf dem Rückweg die lange Lavastrecke herunter und sind völlig eingestaubt. Glückliche

Momente wie diese, nach einer so langen Wanderstrecke und getragen von der kraftvollen Anmut dieser Insel, lassen mich spüren, wie gnädig dieser faszinierende Organismus uns Menschen duldet und trägt.

Am letzten Februarwochenende locken mich die außergewöhnlich hohen Wellen rund um den Leuchtturm bei La Bombilla, an der Playa de Los Guirres und am Charco Verde an die Vulkanküste. Immer mehr Menschen kommen, um diese mächtige und unbändige Kraft des Meeres zu bestaunen. Ich bleibe stundenlang und kann mich kaum satt sehen! Jede Welle ein Ausmaß an ungebändigter Kraft und ein Versprechen an die Vergänglichkeit des Augenblicks. Sei wachsam, höre ich und bestaune jeden Moment! Wassergeister in der bis zu 20 Meter hohen Gischt sind auf den vielen Bildern zu sehen, meine Füße stehen auf der so sicheren Erde der Isla Bonita und ich empfinde tiefe Dankbarkeit, den Gesichtern dieser Insel so direkt ins Auge schauen zu dürfen.

Während nach einer der wenigen Regennächte den ganzen Tag lang Regenbögen das Antlitz der Insel mit ihrer verzaubernden Energie noch schöner macht, jubelt mein Herz. War dieser Anblick nicht einer der Gründe, warum ich Deutschland den Rücken gekehrt und mein Leben in die Hände dieser Insel gelegt habe?

Menschen kommen, Menschen gehen. Habe ich bei dem einen das Gefühl, eine freundschaftliche Basis aufbauen zu können, zeigt sich plötzlich ein ganz anderer Mensch, der selbstlos und respektvoll eine helfende Hand anbietet, die ich zuversichtlich ergreife und tatsächlich gehalten werde. Danke von Herzen!

Zum Abschluss eines interessanten und auch herausfordernden Monats lädt mich eine vertraute Seelenschwester ein, doch noch die eine oder andere Last im Rahmen eines Rituals mit Trommel, Stimme und Klang den klärenden Kräften rund um die Cumbre Nueva zu übergeben. Wir erleben ehrliche Momente, Tränen, couragiertes Dranbleiben, an der Bitte um die „heilende Bewegung“ und fühlen förmlich die Anwesenheit der Hüterin dieses Platzes. Wie ehrlich die Naturwesen uns doch begegnen. Wie unendlich offen sie sich zeigen und uns einladen, das Leben wieder mehr mit dem inneren Auge zu betrachten. Wir schauen nicht zurück, wir gehen festen Fußes unseres Weges, wissend, wie begleitet wir Menschen doch sind. *Gracias, Isla Verde!*



YVONNE DORITZ
ist Personal & Voice Coach,
Sprecherin und Sängerin.
Sie lebt seit 2018 auf La Palma.
www.voicemotion.de