



INSPIRATION - BEWUSSTSEIN - ZEITGEIST

Yvonne Doritz

Es ist wie es ist...

Es ist wie es ist – so ist das Leben...

C'est ce que c'est – cest lá vie...

E cosi, – e' la vita...

Es lo que es – eso es la vida...

It is what it is – that's life...

Het is wat het is – dat is leven...

DIESEN ALLSEITS GERN eingesetzten Spruch habe ich in den letzten Monaten auffällig oft gehört, doch was bedeutet das eigentlich? Und bedeutet das, dass ich die Hände in den Schoß legen soll, da ich in den meisten Fällen ohnehin nichts oder nur wenig verändern kann?

Nachdenklich sitze ich zwischen dem weißen Ginster, der zur Winterzeit auf der Isla Bonita blüht und wunderbar duftet und erinnere mich an folgende Geschichte:

Ein alter Mann ging jeden Tag am Meer spazieren. Eines Tages sah er einen Jungen, der vorsichtig etwas vom Boden aufhob und es wieder ins Meer warf. „Was machst du denn da?“ fragte er den Jungen. Der Junge schaute dem alten Mann in die Augen und antwortete: „Ich werfe Seesterne ins Meer zurück. Es ist Ebbe und die Sonne brennt

herunter. Wenn ich das nicht tue, sterben sie.“ „Aber junger Mann, sagte der Alte, weißt du denn nicht, dass hier tausende Seesterne am Strand liegen, du kannst sie unmöglich alle retten. Das ergibt doch keinen Sinn!“
Der Junge hör-



te höflich zu, hob einen Seestern auf, warf ihn ins Meer und lächelte. „Mag sein, aber für diesen hier ergibt es einen Sinn“. Es ist wie es ist!

Ein lieber Freund aus Nordrhein-Westfalen besucht mich zum Jahreswechsel und wir erleben ein ruhiges und völlig unspektakuläres Silvester. Drei oder vier Minuten sehen wir in der Ferne eine Handvoll abgeschossener Silvesterraketen und seine Majestät, der echte Sternenhimmel, behält die glanzvolle Oberhand! Stille umgibt uns und außer dem Knirschen der Kiesel unter unseren Schuhen gibt es nichts weiter zu hören.

Wunderbar! Da ist es wieder, das Gefühl von Zeitlosigkeit und dem Sein im Augenblick! Es ist, wie es ist...

Zwei Tage später sind wir auf der Insel unterwegs und hier und da sehen wir Hunde oder Pferde in, aus meiner Sicht, wenig tiergerechter Haltung. Meine Gedanken jagen mich, ich sollte etwas tun, diese Geschöpfe haben etwas Besseres verdient, was ist denn das für ein Leben? Mein Freund schaut mich an und sagt: „Es ist, wie es ist“. Mir schwillt der Kamm und ich winde mich unter seiner Frage, woher ich denn wisse, dass es diesem oder jenem Geschöpf schlecht erginge? Wieso ich diesen Impuls haben würde, helfen zu wollen?

Es vergehen einige Stunden, wir sitzen irgendwo im Norden der Insel auf den warmen, staubigen Steinen und lauschen dem Nachklang unserer Unterhaltung.

Die Antwort liegt immer in uns selbst, habe ich einmal gelernt und ja, so vertraue ich weiterhin meiner Intuition, die ich weder beweisen kann noch muss, die mich jedoch mit klarer Stimme zuverlässig führt und die mich auch durch das neue Jahr begleiten wird. Ja, auch dies ist das Leben, denn es ist, wie es ist.

YVONNE DORITZ
ist Personal & Voice Coach,
Sprecherin und Sängerin.
Sie lebt seit 2018 auf La Palma.
www.voicemotion.de