



INSPIRATION - BEWUSSTSEIN - ZEITGEIST

*Yvonne Doritz*

# Der Gesang der Isla Bonita

**JANUAR 2018, HUNDEAUSLAUFGEBIET** im Wald am Stößensee in Berlin. Mit meiner weißen, schweizer Schäferhündin Dakira bin ich dort möglichst oft. Frei herumtobende Hunde, entspannte Gesichter bei Herrchen und Frauchen, das urige und sehr gut besuchte Restaurant am Wasser von Manuel und beste Voraussetzungen für das „kleine Glück“. An diesem winterlich kalten, sonnigen Sonntag traf ich Sabine, die ich bis dato noch nie gesehen hatte, wir jedoch beide das Gefühl hatten, als würden wir uns schon ewig kennen...



Unser Gespräch nahm rasant an Fahrt auf, und als ich meine Reisepläne nach La Palma erwähnte, stand ich vor einer nur so sprudelnden Sabine, die begeistert von ihren eigenen Erfahrungen und Erlebnissen auf dieser magischen Insel, wie sie La Palma nannte, berichtete, und beendete das Gespräch mit dem Hinweis, dass ich gut auf die Insel passen würde und dass sie schon sehe, dass ich dort leben würde. „Die Männer gehen vor und wir Frauen kommen nach“. Ich erinnere mich, dass ich staunend vor ihr stand und gleichwohl lächelte. Die Energie ihrer Worte schwang sehr lange in mir nach.

Sommer 2018, Berlin. Bereits der April ist sehr warm in Deutschland und der Mai ist unschlagbar heiß, der heißeste Mai seit Aufzeichnung der Temperaturen. Für man-

che zu viel, mir gefällt's! Ich fühle mich wohl, wenn ich nicht mehr auf meiner Haut tragen muss als mein Sommerkleid mit dem floralen Motiv und vielleicht noch meinen luftigen Cowgirlhut, den ich mir vor einigen Wochen in Puerto Naos auf der Isla Bonita gekauft habe.

## RÜCKBLICK

Frühjahr 2017: Nach 15 Jahren Berlin und dem Ende der Partnerschaft mit dem „Lebensabschnittgefährten“ ist das Leben in dieser pulsierenden Stadt mit ihren endlos vielen Möglichkeiten sein höchstmögliches Potenzial zu empfangen und zur Entfaltung zu bringen an einem Punkt, wo es sich für mich nach einer runden Sache und nach Abschluss anfühlt. Was hinter mir liegt in diesen 15 Jahren? Jede Menge gelebtes Leben!

Ich höre in mich hinein, lausche meiner inneren Stimme und vernehme den Gesang einer Insel, die ich noch nicht kenne, von der ich zwar das eine oder andere gehört hatte, aber das war's dann auch. Wollte ich nicht eigentlich auf die Azoren? Das europäische Hawaii? Es kam anders. Ich lernte Menschen kennen, die auf La Palma ihr neues Zuhause gefunden hatten und überall „ploppte“ die Isla Bonita auf, deutlicher konnte die innere Stimme nicht rufen...

Nun gut, ich recherchiere. Ich wusste, die Vulkaninsel mit den schönen, dunklen, mineralhaltigen Sandstränden ist die Nachbarinsel von Teneriffa, wo ich als Steppke von sieben Jahren mit meinen Eltern und meinem Bruder im Urlaub war und gute Erinnerungen hatte. Ein Freund von mir, inzwischen haben wir den Dezember 2017, war gerade im Begriff, ein Haus auf La Palma zu erwerben und ich wusste, dass er es auch bekommen würde. Es liegt zwischen Los Llanos und El Paso, umgeben von der Schönheit der

Insel. Im Februar 2018 besuchte ich ihn dort. Eigentlich wollte ich ja nur mal abklären, ob dieses Haus vielleicht geeignet sei für meine „Stimme & Heilung“-Seminare für Frauen, die für 2019 in Planung sind.

Ich übertreibe keineswegs wenn ich sage, dass ich mich verliebt habe. Sowohl in den Humor des „Hüters des Hauses“ als auch in die Isla Bonita. So, da hatte ich also meine Antwort. Wir erkundeten die Insel per Schiff und mit dem Leihwagen. Die Vielfalt von Naturschönheit dieser kleinen, feinen Insel inklusive der Begegnung mit einem kleinen Wal, der auf unserer gebuchten Delphin Watching Tour neben unserem Segelboot ruhig und erhaben seine Bahnen zog. Die Sonne umschmeichelte meine helle Winterhaut und ich hatte einen sehr charmanten Begleiter an meiner Seite. Das Leben war und ist gut zu mir!

Die erste Reise nach La Palma endete mit einem „Sturm“, unser Flugzeug durfte nicht landen und somit sollten 600 Reisende aus verschiedenen Ländern auf dem Fußboden des palmerischen Flughafens nächtigen. Mein „Hüter des Hauses“ holte mich wieder ab und wir genossen gemeinsam zwei Tage lang das Pfeifen der Sturmböen und das Prasseln des Regens gegen die Scheiben. Die Palmen des Gartens bogen sich im Sturm, immer wieder kam die Sonne zum Vorschein und die Berge schälten sich aus ihren Wolkenmäntelchen, um sich dann wieder komplett zu verhüllen. Magisch! Ein faszinierendes Spiel der Natur – und Berlin war gaaanz weit weg!

Fortsetzung folgt ...

**YVONNE DORITZ**  
ist Personal & Voice Coach,  
Sprecherin und Sängerin.  
Sie lebt seit 2018 auf La Palma.  
[www.voicemotion.de](http://www.voicemotion.de)