



INSPIRATION - BEWUSSTSEIN - ZEITGEIST

Yvonne Doritz

Berlin, Good Bye Blues...

DER SOMMER IN BERLIN IST DER BESTE SEIT JAHREN! Es ist heiß, während die inzwischen gewonnenen Freunde auf der Isla Bonita die ungewöhnlich niedrigen Temperaturen beklagen.

Ich stehe in meinem Berliner Garten, in meiner Oase, lehne an der hohen Zeder, schaue auf mein Haus, welches ich mir vor acht Jahren kaufte und liebevoll kernsanieren ließ. Meine Blicke schweifen vom blühenden Rododendron zum Apfelbaum und die Worte meiner Berliner Freundin Carola klingen in meinen Ohren... „Bist du sicher? Geh doch erst mal für ein Jahr und schaue, ob du dich auf der Insel überhaupt wohlfühlst. Du hast dir doch hier alles so wunderbar aufgebaut.“ Hm... emotionale ups und downs, Baustellen, Widerstände im Drumherum, Knoten lösen... herrje...

Ob es anderen ähnlich erging, als sie good old Germany verließen und auf die Insel gingen? Meine Inselfreunde rufen mir zu - „alles ganz normal“... und unterstützten mich tatkräftig mit atemberaubenden Bildern und kleinen Videoclips von der Isla Bonita.

ABSCHIEDSTOUR

Ein Break ist jetzt genau das Richtige. Oberfranken und Schwarzwald, wo sich die Naturwesen so spürbar anfühlen. Mit meiner weißen schweizer Schäferhündin Dakira sitze ich auf uralten, moosbewachsenen Felsen, die hohen Nadelbäume scheinen fast den Himmel zu küssen und ich fühle die Lebendigkeit des Augenblicks, eine stille Kraft voller Würde und Frieden. Hier im Wald lebt sich das Leben selbst, wir dürfen eintauchen, ich singe das eine oder andere Lied in einer Sprache, die sich ebenfalls selber formuliert. Wir besuchen Sian in Oberprechtal-Elzach und ihrem Mann Stephan, zwei sehr sensitive und außergewöhnlich begabte Menschen mit intensivem Kontakt zu den Naturwesen. Ich bin fasziniert und voller Respekt! Beide sind mit der Isla Bonita ebenfalls vertraut und wir erfreuen uns an den verbindenden Momenten zwischen den Welten.

Lachend über mich selbst, denn auch dazu gibt meine Abschiedsreise reichlich Gelegenheit, touren wir nach Frankfurt am Main und treffen dort meine allerliebste, langjährige Freundin Ssabin. Uns verbindet Vieles, auch gute, journalistische Zeiten, die wir gemeinsam in Kiel und Eckernförde verbrachten. Ihre Kinder sind mittlerweile erwachsen, wie doch die Jahre vergehen.... Haben wir uns eigentlich verändert? Na ja... ja und nein... wir sind uns einig, das Leben ist voller Geschenke und Wunder!



Berlin, du hast uns eine gute Zeit geschenkt und nun sagen wir adieu, lebe wohl! Das Haus ist verkauft, die Pflanzen in gute Hände übergeben und die große Aus- und aufräumaktion ist in vollem Gange. Ein Überraschungsbesuch von Margarita, die seit über 20 Jahren auf La Palma lebt und ihrem Begleiter, die ich bisher beide persönlich noch nicht kannte, macht mich zutiefst glücklich. Berliner Kontakte verbinden sich! Wir sitzen bei freundlichen 26 Grad und angeregten Gesprächen bis Mitternacht in meinem Garten und verabschieden uns mit den Worten; „Na dann, bis bald, auf der Isla Bonita!“

Fortsetzung folgt!

YVONNE DORITZ
ist Personal & Voice Coach,
Sprecherin und Sängerin.
Sie lebt seit 2018 auf La Palma.
www.voicemotion.de