



INSPIRATION - BEWUSSTSEIN - ZEITGEIST

Yvonne Doritz

Ankommen auf der Isla Bonita

LETZTE SEPTEMBERWOCHE 2018. Die Nächte in Deutschland sind jetzt frisch, wir haben 2 Grad in der Früh. Schlüsselübergabe vom Haus, Übergabe meines Jukes, noch eine Runde im Garten drehen, letzte Verabschiedungen. Morgen geht der Flug nach La Palma. Meine liebe Berliner Freundin Sabine holt uns ab, Hundeflugbox und was halt sonst noch so mit muss werden in ihr Auto verladen und wir fahren gemütlich nach Hannover, wo wir übernachten. Wird alles gut gehen? Wie wird der Flug für meine Hündin? Entspannt bleiben und ja, wir sind ja nicht die ersten, die mit Hund in einen neuen Lebensabschnitt fliegen und tatsächlich, alles verläuft bestens.

Sabine ist ein Segen, sie bewahrt die Ruhe in den Momenten, in denen ich sie nicht mehr habe. „Das ist ganz normal“, flüstert sie mir ins Ohr, während wir uns verabschieden. Was für ein Geschenk, wenn man im richtigen Moment eine Seelenverwandte an der Seite hat, auf die man sich verlassen kann.

Ich bin dankbar, dass sie die letzten Schritte „vom Alten ins das Neue hinein“ begleitet! Aeropuerto La Palma! Dakira hat den Flug super überstanden und ich bin überrascht, wie selbstver-

ständiglich sie sich in ihrer neuen Umgebung einfindet. Ein entspannter und strahlender „Hüter des Platzes“, mit dem ich Anfang des Jahres auf der Isla Bonita einige Tage verbringen durfte, holt uns ab und wir dürfen in seinem Paradies erst einmal ausruhen und ankommen. *Mil gracias*, mein Lieber!

ACHTSAMKEIT

Das gewohnte deutsche Tempo oder Verhalten ist hier fehl am Platz, das lerne ich in der ersten Woche. Achtsamkeit ist angesagt. Das erste Bad im Atlantik kostet mich meine Sonnenbrille und schleudert mich mal eben über die Kieselsteine. Aha, ist halt doch was anderes als die Ost- oder Nordsee... Lektion zwei; keine Forderungen stellen, Absprachen können durchaus anders verstanden werden. Gut, ist angekommen. Vorschriften für dieses oder jenes gibt es in jedem Land, nun gilt es, diese kennen zu lernen.

Der erste „Gassigang“ wird begleitet von meinem zukünftigen und sehr umsichtigen Vermieter, der sich auf der Insel bestens auskennt. Die vielen netten Begegnungen mit den Hunden erfreuen mein Herz und meine Gefährtin auf vier Pfoten läuft glücklich

durch den Wald. Diesen Beitrag schreiben zu dürfen, während große, bläulich schimmernde Libellen im Garten ihre Runden drehen oder den Ruf des Falkenpaares, welches ich im Frühjahr schon erleben durfte, wieder zu hören, die Geckos die Wände hoch und runter laufen zu sehen und den Duft so mancher Blüte einatmen zu dürfen, das sind wundervolle Geschenke. Der krönende Abschluss eines Tages? Aus Los Llanos höre ich spanische Klänge zum Fest und ansonsten – Stille und Sternenhimmel, so wie ich es ersehnt habe, nur noch ein bisschen besser!



YVONNE DORITZ
ist Personal & Voice Coach,
Sprecherin und Sängerin.
Sie lebt seit 2018 auf La Palma.
www.voicemotion.de